

## LIVROS

## ■ LANÇAMENTOS ■

De Victor Giudice a  
Peltier, as atrações

Além dos lançamentos da semana registrados nesta coluna, na edição de ontem, anotem-se mais os seguintes: hoje, a partir das 20h, na Riomar ket (Centro Empresarial Rio, Botafogo), de "Salvador janta no Lamas", de Victor Giudice; às 20h, no Clube Marimbás (Posto 6) do primeiro volume da Coleção Dias Gomes, da Editora Bertrand do Brasil, "Os heróis vencidos". Quinta-feira, às 18h30m, na Placedes Arts (Copacabana Palace) de "Reflexos do tempo", de Amnérís Carvalho Hartley; às 20h, na Dazibao (Visconde de Pirajá 571) de "A esquerda e o golpe de 64", de Dênis de Moraes; às 20h, na Timbre (Marquês de São Vicente 52) de "As garras do mel", de Márcia Peltier, edição da Rocco.

## ■ DIETA ■

## Rabino conta antigos segredos

Uma coletânea inédita de antigas tradições judaicas sobre a questão da alimentação e sua força simbólica é o que traz o livro "A dieta do rabino — A cabala da comida" (135 páginas), do rabino Nilton Bonder, que acaba de sair dos prelos da Imago.



A cabala, cujo significado literal é "recebimento", é vista sob o enfoque de "arte de receber". O mau recebimento acarreta distúrbios que levam

às mais diferentes formas de obesidade: física, emocional, espiritual, ecológica e política.

Por isso, os rabinos revelam os segredos de como manter-se na linha através de uma dieta que perpassa todas as esferas.

Através da distinção entre regime e dieta, o trabalho de Nilton Bonder relata, através de histórias e conceitos cabalísticos, as mais diversas formas de aproximação da "Mesa Posta", nome dado ao mais importante código de conduta judaica. Traz sugestões de rabinos desde o século XVI sobre conceitos macrobióticos, de quando e como se alimentar, a natureza dos alimentos

e até questões de psicossomatização.

Engenheiro formado pela Universidade de Columbia, o gaúcho Nilton Bonder, 30 anos — praticante do surf na praia de Joatinga, onde se equilibra sobre uma prancha de *morey-boogie*, entre surfistas de todos os credos —, ordenou-se rabino em 1986, no Jewish Theological Seminary, em Nova York, onde, durante cinco anos, dedicou-se ao estudo de filosofia, história, antropologia, psicologia, hebraico, aramaico, línguas clássicas, assistência social, oratória, didática e rituais e tradições judaicas. Está atualmente empenhado na instalação de uma sinagoga, no Rio de Janeiro, onde pretende se dedicar ao resgate de tradições milenares.

CARLOS MENEZES

## ■ ABC CHILENO ■

Reflexões sobre  
a alfabetização

Do filósofo e ex-professor da Universidade de Concepción, no Chile, Antônio Faundez, a Paz e Terra está lançando "Oralidade e escrita", que reúne textos e reflexões sobre o processo de alfabetização e pós-alfabetização de adultos em países que passaram por transformações sociais. Baseado em exemplos como os de São Tomé e Príncipe, na África, e na Nicarágua, Antônio Faundez relata a fascinante experiência de ter visto e participado da emancipação de povos que procuram esgarar sua identidade em harmonia com as condições históricas. De parceria com Paulo Freire, Faundez já teve ditado no Brasil, pela Paz e Terra, "Por uma pedagogia da pergunta".